

Patienteninformation für den Rehabilitationssport im Verein VitaMed-Zentrum für Gesundheitssport e.V.

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Sie haben von Ihrem Arzt eine Verordnung zum Rehabilitationssport laut § 14 des SGB bekommen. Ziel des Rehabilitationstrainings ist unter anderem, die Ausdauer und Kraft zu stärken, Koordination und Flexibilität zu verbessern aber auch die Eigenverantwortlichkeit der betroffenen Menschen, für seine Gesundheit zu stärken.

Dieses Informationsblatt möchte Ihnen bei den nun folgenden Schritten behilflich sein.

1. Für Ihr Training in unserem Verein benötigen Sie neben der Zustimmung Ihres Arztes, auch die Zustimmung Ihrer Krankenkasse. Bitte gehen Sie deshalb mit Ihrer Verordnung, zu Ihrer Krankenkasse und lassen sich diese bestätigen. (Stempel)
2. Bitte rufen Sie unsere Zentrale Nummer unter **Tel.: 034202- 30 8 444** an und vereinbaren mit uns einen ersten Gesprächstermin. Zu diesem Termin werden vorwiegend organisatorische Dinge besprochen sowie eine kurze Anamnese Ihrer Person erstellt. Sie müssen zu diesem Termin noch keine Sportsachen oder ähnliches mitbringen. Sollten Sie außerhalb unserer Geschäftszeiten anrufen dann sprechen Sie bitte auf unseren Anrufbeantworter. Wir werden Sie in jedem Fall zurückrufen.
3. Für das Rehabilitationstraining empfiehlt sich lockere Trainingsbekleidung, ein Handtuch und festes Schuhwerk.
4. Die Postanschrift unseres Verein lautet:

*VitaMed- Zentrum für Gesundheitssport e.V.
Securiusstraße 47
04509 Delitzsch*

Sämtlichen Schriftverkehr richten Sie bitte an die o.g. Adresse.

Das Rehabilitationstraining im Verein VitaMed e.V. wird vorwiegend als Gruppentraining und nur von erfahrenen Trainern durchgeführt.

Unser Verein verfügt über Trainingsstätten in Delitzsch, Grimma und Leipzig und arbeitet auf gemeinnütziger Basis. Welche Trainingsstätte für Sie am günstigsten liegt, besprechen Sie bitte an Ihrem ersten Gespräch mit dem zuständigen Trainer.

Für Ihr Rehabilitationstraining in unserem Verein wünschen wir Ihnen viel Erfolg.

*Dietmar Keitzl
Geschäftsführer des Vereins VitaMed e.V.*